5 nápadov
PRE TVOJE STORÍČKA

@by.valeriia.sk

RADA ŤA TU VÍTAM!

Volám sa Valeria a v sociálnych sieťach sa pohybujem už od roku 2018. Ak sa ešte nepoznáme – veľmi sa teším, že si tu, a verím, že si sadneme!

Tento mini-guide môžeš používať ako ťahák, ale nezabudni si každú tému prispôsobiť svojmu štýlu a svojej komunite – autenticita je kľúč.



P.S. Určite daj follow na môj Instagram, ak si tak ešte neurobil (a) - nájdeš tam ešte viac inšpirácie a tipov!

@by.valeriia.sk

OSOBNÉ TÉMY, ČO FAKT MÔŽU ZAUJAŤ:

1. Môj anti-list: Čo fakt nikdy nikdy nerobím
2. Moje divné, ale fakt moje zvyky
3. Môj vnútorný kritik a ako ho zvládam skrotiť
4. Sny, ktoré sa zdajú úplne nerealistické, no ja im verím
5. Ako si držím stres pod kontrolou (moje fígle)
6. Môj pohľad na trendy: Čo mám rád a čo mi fakt nesedí
7. Malé rituály, čo ma robia happy každý deň
8. Rady pre mňa ako 16-ročnú (keby som mohla vrátiť čas)
9. Moje top podcasty a YouTube kanály, čo ma posúvajú ďalej
10. Top 5 vecí, bez ktorých by som neprežila
11. Môj úplne ideálny deň snov
12. Úspech podľa mňa – každý má svoj vlastný level
13. Ako dávam zbohom prokrastinácii (alebo sa aspoň snažím)
14. Môj najväčší strach a ako sa s ním bavím
15. Kde beriem inšpiráciu na fresh nápady
16. Trapasy z môjho života a ako som z nich vybruslila
17. Moje tajné hobby, čo nikto nečakal (a prečo ich milujem)
18. Appky v mobile, bez ktorých by som bola stratená
19. Ako zvládam kritiku bez zbytočného drama
20. Finančné tipy, čo fungujú (a ako šetrím a míňam)
21. Čo mám v kozmetickej taštičke – moje must-have
22. Top 5 miest v mojom meste, kde sa vždy cítim dobre
23. Talenty, o ktorých vie len pár ľudí (tak trochu moje tajomstvo)
24. Ako nabíjam energiu po ťažkom dni (a čo fakt funguje)
25. Ako si udržiavam formu a starám sa o zdravie

EXPERTNÉ TÉMY, KTORÉ FAKT STOJA ZA TO:

1. Moja cesta – príbeh, ako som sa dostala tam, kde som teraz
2. 5 mýtov o (tvoja oblasť), ktorým už musíš prestať veriť
3. 3 tajomstvá (tvoja oblasť), ktoré ti nikto nepovie
4. Ako (niečo spraviť) za 5 minút, aj keď si úplný nováčik
5. Čo robiť, keď sa stane (problém) – krok za krokom plán
6. Ako (niečo dosiahnuť) bez (tradičný spôsob)
7. Prečo (populárny názor) je úplná blbosť
8. Čo čaká (tvoja oblasť) o 5 rokov – môj odhad
9. Ako vysvetliť (niečo zložité) jednoducho a jasne
10. Čo som sa naučila pri práci s (počet) klientmi
11. Prečo je dôležité (niečo robiť) a ako to ovplyvní tvoj ŽIVOT
12. Ako používať (nástroj) netradične, ale fakt účinne
13. Čo si myslím o (aktuálna udalosť) v (tvoja oblasť)
14. Ako (niečo dosiahnuť) v (tvoja oblasť), aj keď nemáš (zdroj)
15. Čo robím, keď mám nulovú inšpiráciu
16. Prečo musíš vedieť (niečo) v (tvoja oblasť)
17. Ako spraviť (niečo) pomocou (nástroj) jednoducho
18. Čo si myslím o (nový trend) v (tvoja oblasť)
19. Ako dosiahnuť (niečo) v (tvoja oblasť), bez obetovania (dôležitá vec)
20. Čo robím, aby som bola vždy v obraze v (tvoja oblasť)
21. Prečo je dôležité (niečo robiť) pre tvoj (cieľ)
22. Ako dosiahnuť (niečo) v (tvoja oblasť), aj keď si introvert
23. Čo si myslím o (kontroverzná téma) v (tvoja oblasť)
24. Tri najväčšie chyby začiatočníkov v (tvoja oblasť) a ako sa im vyhnúť
25. Stresová situácia v práci a ako som ju vyriešila.